



Laura
Tiraboschi

DATA DI NASCITA:
26/02/1998

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Genere: Femminile



Via Costa, 105
24013 Oltre il Colle (BG), Italia



laura.tiraboschi98@gmail.com



(+39) 3450635478

PRESENTAZIONE

Laureata in Scienze Motorie e appassionata di sport. Per me il movimento è la miglior medicina.

ESPERIENZA LAVORATIVA

06/2018 - 08/2018 - Seriate, Italia

Istruttrice sportiva

Strasport Camp Estivo Multisportivo

2018 - ATTUALE - Vertova, Italia

Tirocinante

CENTRO DI EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA "ENERGIA"

Terapie fisiche di recupero da infortuni muscolari, articolari e ossei, preparazione fisico-atletica di sport individuali e di squadra, fitness generale, ginnastica posturale e vertebrale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2020 - ATTUALE - Milano, Italia

Laureanda in Scienza dell'attività fisica per il benessere

Università degli Studi di Milano

10/2017 - 10/2020 - Brescia, Italia

Laurea in Scienze Motorie

Università degli Studi di Brescia

Zogno, Italia

Diploma in Scienze Umane

Istituto David Maria Turoldo

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

Inglese

Ascolto
B2

Lettura
B2

**Produzione
orale**
B2

**Interazione
orale**
B2

Scrittura
B2

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Posta elettronica